



Mousse de plátano

Mousse de plátano

[Mas recetas Mousse en http://www.recetasypostres.net/mousse/11.php](http://www.recetasypostres.net/mousse/11.php)

Ingredientes:

400gr. de plátanos, el zumo de 1 limón, 60gr. de azúcar y 2.5dl. de nata montada.

Pasos a seguir:

- 1) Triturar los plátanos con el zumo de limón y el azúcar.
- 2) Añadir la nata montada y mezclar.
- 3) Servir en moldes individuales o en copas.
- 4) Se puede decorar con rodajas de plátano y con frutas rojas.
- 5) Abrillantar con almíbar hirviendo (si se desea) y listo para servir.

Enlace a la receta: <http://www.recetasypostres.net/mousse/mousse-de-platano-53.php>