

Ensalada de espinacas

# Ensalada de espinacas

[Mas recetas Primer plato en http://www.recetasypostres.net/primer-plato/9.php](http://www.recetasypostres.net/primer-plato/9.php)

## Ingredientes:

1kg de espinacas, 8 cebollitas, 4 zanahorias pequeñas, sal, aceite de oliva, vinagre.

## Pasos a seguir:

- 1) Poner las espinacas a remojo en un recipiente de barro con agua fría. Luego escurrirlas bien y cortar las hojas en tiras finas.
- 2) Pelar y picar las cebollitas y las zanahorias bien finas.
- 3) En otro recipiente, batir 8 cucharadas de aceite, 4 de vinagre y un poco sal.
- 4) Colocar las verduras en una ensaladera y dejarlas en el frigorífico durante un par de horas.
- 5) Echarle la salsa y lista para servir.

Enlace a la receta:

<http://www.recetasypostres.net/primer-plato/ensalada-de-espinacas-2.php>