



Contramuslos asados

# Contramuslos asados

[Mas recetas Carnes en http://www.recetasypostres.net/carnes/1.php](http://www.recetasypostres.net/carnes/1.php)

## Ingredientes:

4 contramuslos de pollo, tomate frito, sal, pimienta, vino, zumo de un limón y aceite de oliva

## Pasos a seguir:

- 1) Untamos la fuente de horno con aceite.
- 2) Encima ponemos el pollo salpimentado, el zumo de un limón y una o dos cucharadas de tomate frito por encima.
- 3) Hornear y, a medio hacer, se echa un chorrito de vino blanco.
- 4) Dar la vuelta para que se dore bien por los dos lados y servir con unas verduras asadas.

Enlace a la receta: <http://www.recetasypostres.net/carnes/contramuslos-asados-233.php>