



Boniatos en dulce

# **Boniatos en dulce**

**Mas recetas Microondas en <http://www.recetasyostres.net/microondas/16.php>**

## **Ingredientes:**

**1kg. de boniatos, 1/2 litro de nata líquida, 1 rama de canela, 350gr. de azúcar**

## **Pasos a seguir:**

- 1) Se pelan los boniatos y se cortan a lo largo.**
- 2) Se disponen en un recipiente algo hondo y se cubren de agua.**
- 3) Se añade la canela y el azúcar.**
- 4) Se tapa con papel de estraza y se lleva al microondas hasta que hierva.**
- 5) Se reduce la potencia del microondas (más o menos a la mitad) y se deja cocer media hora más.**
- 6) Se retiran del microondas, se dejan enfriar y listos para servir acompañados de nata líquida.**

**Enlace a la receta: <http://www.recetasyostres.net/microondas/boniatos-en-dulce-234.php>**